

Mensa Esterwegen



Woche: 08		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	20.02.2012	Chili con Carne (Hackfleisch in pikanter Sauce mit Bohnen und Gemüse) dazu Reis und Salat	Chili sin Carne (bunte Gemüsepfanne) dazu Reis und Salat	Mandarinenquark (8)
Dienstag	21.02.2012	Gekochtes Rindfleisch mit Merrettichsauce Mischgemüse und Salzkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Mischgemüse und Käsesauce (8)	Grießpudding "Altdeutsche Art"
Mittwoch	22.02.2012	Möhreneintopf mit Würstchen (7,15)	Vegetarischer Eintopf	Schokoladenpudding mit Vanillesauce (8)
Donnerstag	23.02.2012	Fleischkäse mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree (15,8)	Spinat Lasagne	Ananasjoghurt (8)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

